



Hoooi



kempenhaeghe entreeboekje kinderafdeling



Inleiding

Hoi, ik ben Kempy! Welkom bij Kempenhaeghe! Ik woon hier. Binnenkort word jij bij ons opgenomen. Misschien zijn er enkele onderzoeken nodig. Van je dokter hoor je welke dat zijn. In dit boekje leg ik je uit wat en wie je bij ons kunt tegenkomen. Heb je tijdens het lezen van dit boekje vragen, schrijf die dan achter in het boekje op. Of vraag je ouders om samen met je het boekje door te nemen.

Kempenhaeghe lijkt misschien heel groot, maar het lijkt ook een beetje zoals thuis. Er is een woonkamer, een keuken, een tuin en iedereen heeft een eigen slaapkamer. Je hoeft niet bang te zijn dat je alleen bent, want er is altijd iemand in de buurt. Natuurlijk mag je ook bezoek ontvangen en er mag één ouder bij je blijven op de afdeling.



Voorstellen

Dit boekje is jouw boekje. Je mag er in tekenen en in schrijven. Ik zou het leuk vinden als je ook iets over jezelf vertelt. Je mag een foto in het lijstje plakken of maak een mooie tekening van jezelf.

Naam:

Leeftijd:

Hobby's:



De afdeling

Als je bij ons komt, ben je met andere kinderen op een afdeling. Deze kinderen kunnen van allerlei leeftijden zijn. Samen eet je 's morgens en 's middags boterhammen. 's Avonds eet je een warme maaltijd. Als je wilt mag je voor tussen-door wat lekkers van thuis meenemen.

Er is ook een woonkamer, net zoals thuis. Hier kun je tv kijken, spelletjes doen, knutselen en Wiiën. Ook kun je buiten spelen in de tuin.

Eigen kamer

Je krijgt een eigen kamer. Je mag je eigen spullen meenemen zoals je dekbed, knuffels en wat speelgoed. Dit moet je wel even aan je ouders vragen. Je mag ook foto's en posters ophangen op het prikbord op je kamer. Zo maak je het gezellig. Oudere kinderen mogen een laptop en/of telefoon meenemen in overleg met je ouders.



huiskamer



mijn bed



Spelen

Verpleegkundigen

Als je bij ons op de afdeling bent, zijn er altijd verpleegkundigen aanwezig. Je mag alles aan hen vragen en als er iets is, kun je altijd bij hen terecht. De verpleegkundigen helpen je ook bijvoorbeeld met aankleden, opruimen en zij zorgen ervoor dat je op tijd naar school of een onderzoek gaat. Ze zijn er de hele dag. Ook 's nachts is er iemand zodat je nooit alleen bent. Op de afdeling hangt een bord met foto's van de verpleegkundigen. Hierop kun je zien wie er die dag werkt.

School

Als je wat langer opgenomen wordt, ga je ook bij ons naar school. Die school is iets anders dan thuis. Je zit in een klas met kinderen van verschillende leeftijden en iedereen heeft zijn eigen leerwerk. Je kunt ook werkjes meenemen van je eigen school.



Wie kun je tegen komen?

Neuroloog - De dokter:

De dokter is een neuroloog. Dit is iemand die veel weet over hersenen en hoe ze werken. Het kan zijn dat de dokter even met jou of met je ouders wil praten. De dokter wil dan bijvoorbeeld weten hoe groot of hoe zwaar je bent of gewoon hoe het met je gaat. Je mag zelf ook vragen stellen aan de dokter.

• de verpleegkundige:

Als je in Kempenhaeghe blijft slapen, ontmoet je op de opnameafdeling verpleegkundigen. Dan is er meestal één verpleegkundige die speciaal voor jou zorgt. Op de polikliniek werken epilepsieverpleegkundigen. De epilepsieverpleegkundige is iemand waar je naar toe kunt gaan als je bijvoorbeeld vragen hebt over je medicijnen of als je epilepsie hebt en je wilt weten wat er in je hoofd gebeurt als je een aanval hebt. Die kan je daar uitleg over geven.



De dokter en psycholoog

• de psycholoog:

Als je langer opgenomen bent, kan het zijn dat je met een psycholoog gaat praten. Je praat bijvoorbeeld over school, thuis, vriendjes, vriendinnetjes, hobby's en nog veel meer. Je mag ook praten over dingen die je moeilijk vindt of dingen waar je bang voor bent. Ze kunnen je dan hierbij helpen. Als je ouder bent dan 12 jaar geldt dat dingen in vertrouwen kunnen worden gezegd. Dat betekent dat wat je vertelt, niet direct met je ouders wordt gedeeld. Daarover maak je dan afspraken.

• de fysiotherapeut:

Mogelijk ga je samen met een fysiotherapeut naar een gymzaal. Hier doe je oefeningen, zoals met een bal gooien, stuiten, vangen, hoogspringen, hinkelen of voetballen.



BOING BOING

Onderzoeken

De meeste kinderen die bij ons komen, komen voor onderzoek. Er zijn verschillende onderzoeken en je hoort van de dokter welke onderzoeken voor jou nodig zijn. Misschien weet jij of weten je ouders al welke onderzoeken je krijgt. Je krijgt voor de onderzoeken geen cijfer net als op school, maar je moet wel je best doen. Als je iets moeilijk vindt, mag je dat natuurlijk zeggen.



24-uurs EEG - Draadjes op je hoofd

Bij een EEG-onderzoek krijg je plakkertjes op je hoofd. Om deze plakkertjes goed vast te maken, plakken we ze vast met lijm. In de plakkertjes wordt een beetje gel gedaan. Om het plakkertje goed vast te zetten op je hoofd, krabt de laborant met een soort pen even op je hoofd. Dit voelt raar en kan een beetje kriebelen. Aan de plakkertjes zitten draadjes die naar een kastje lopen. De dokter ziet zo wat er in jouw hersenen gebeurt. Je mag een leuke rugzak uitzoeken om het kastje in te doen zodat je het gemakkelijk kunt dragen. Met de rugzak op je rug kun je gewoon spelen, computeren, lezen, tv-kijken en je gaat er zelfs mee slapen! De rugzak staat dan naast jou in bed. Er mag altijd iemand met je mee naar het onderzoek. Dit kan een van je ouders zijn of iemand van de verpleging.

Standaard EEG - Badmuts

Het kan ook zijn dat je een soort badmuts met draadjes op krijgt. Je moet dan een paar testjes doen, zoals in je handen knijpen, zuchten of met je ogen knippen. Dit onderzoek duurt ongeveer drie kwartier.

“De lijm stinkt wel een beetje.”



Nieuwpsychologisch onderzoek



Bij dit onderzoek doe je verschillende testjes. Soms lijken die testjes op spelletjes. Misschien moet je iets natekenen en figuren leggen. Soms mag je een oefening doen op de computer of ga je testjes maken die te maken hebben met lezen, taal en rekenen. Er zijn ook oefeningen om te zien hoe je je aandacht ergens bij kunt houden en hoe je dingen onthoudt. Bij deze testjes is het belangrijk dat je je best doet. Je krijgt er geen cijfer voor zoals op school. De meeste kinderen vinden dit leuk om te doen. Je mag het ook zeggen als je het niet leuk of moeilijk vindt. Dit geldt ook voor de andere onderzoeken.

Klinisch psychologisch onderzoek

Bij een klinisch psychologisch onderzoek praat je met een psycholoog over allerlei dingen. Bijvoorbeeld over school of thuis. Als je wilt, kun je ook vertellen wat je leuk of minder leuk vindt en wat je hobby's zijn. Soms mag je ook nog tekenen of spelen. Ook wordt gesproken over waarom je bij ons komt voor onderzoek. Je vertelt wat je zelf wilt vertellen, niets moet.

Bloedprikken

Soms vindt de dokter het nodig om je bloed te onderzoeken. Er wordt dan bloed bij je geprikt. Dan gaat een van je ouders of een verpleegkundige met je mee. De meeste kinderen vinden dit niet zo leuk. Als je wilt hebben we op de afdeling een zalfje, waardoor je de prik minder voelt.

Leuke weetjes



- Wist je dat je bij ons niet de hele dag in bed hoeft te blijven?
- Wist je dat de verpleegkundigen bij ons geen witte jassen dragen?
- Wist je dat meeste dokters bij ons ook geen witte jas dragen?
- Wist je dat je als je langer bij ons blijft je in het weekend naar huis mag?
- Wist je dat je bezoek mag ontvangen?
- Wist je dat je altijd naar huis mag bellen en gebeld kan worden?
- Wist je dat je bij ons gewoon post kan ontvangen?
- Wist je dat je ook buiten kan spelen bij ons?
- Wist je dat we buiten verschillende speeltoestellen hebben? Een klimrek, skelters en nog veel meer!
- Wist je dat we ook een kinderwebsite hebben?

Wil je de kinderwebsite bezoeken? Kijk dan op: www.kempenhaeghekids.nl

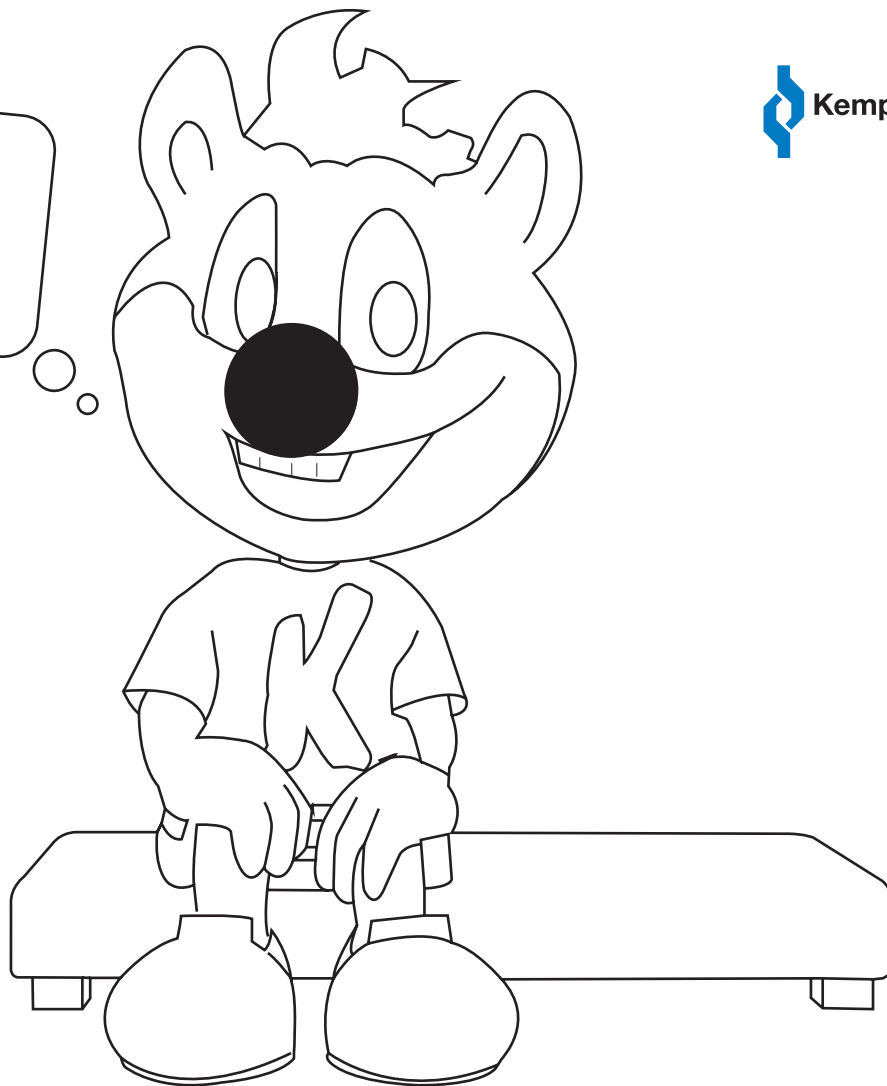
Je kunt aan je ouders vragen of ze met je meekijken op www.kempenhaeghe.nl en www.kempenhaeghekids.nl.



“Wij vinden het leuk als
je bij ons op de afdeling komt.
Als je nog vragen hebt, bel
dan gerust naar de afdeling:
0162 - 481848.”



“Het is hier
SUPER COOL”
de groeten



Vragen?





Dit boek is gemaakt door:

verpleegkundigen van de kinderafdeling, studenten SPH van Avans en de afdeling Communicatie

Kempenhaeghe

Locatie Hans Berger Kliniek

Muldersteeg 6

4901 ZG Oosterhout

Postbus 250

4900 AG Oosterhout

T (0162) 48 18 00

E info@kempenhaeghe.nl

W www.kempenhaeghe.nl

